



ParentCloud

Jetzt online über
Microsoft Teams

Der smarte Elterntreff für Suchtprävention in der
Familie



Sucht im Blick - Austausch & Praxisimpulse rund um Konsum und Abhängigkeit

Worum geht's?

Orientierung, Prävention im Familienalltag, frühe Warnsignale erkennen und Gespräche sicher führen.

Für wen?

Für alle Eltern und Bezugspersonen von Kindern und Jugendlichen jeden Alters.



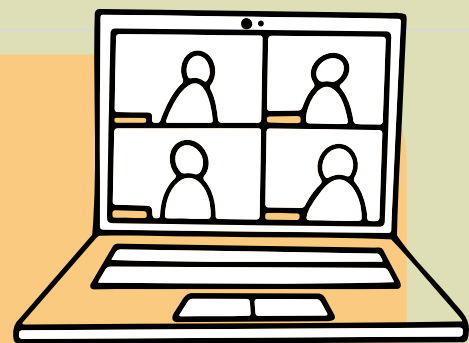
15.04.2026 -
Cannabis, CBD,
Edibles



06.05.2026 -
Alkohol



03.06.2026 -
Chemische Drogen



Hier geht's zu den
digitalen
Themenabenden



ein Projekt der





ParentCloud

Der smarte Elterntreff für Suchtprävention in der Familie

Eltern, aufgepasst!

Dieses Jahr geht ParentCloud in die zweite Runde. Das Konzept bleibt gleich: ein offener, kostenfreier Elterntreff mit Austausch, alltagsnahen Impulsen und Raum für Fragen. Inhaltlich wechseln wir den Fokus: weg von digitalen Themen, hin zu substanzbezogenen Abhängigkeiten und einem sicheren Umgang im Familienalltag.

- Monatlich wechselnde Themen
- Offener Austausch mit anderen Eltern
- Praxisnahe Impulse von Fachkräften
- Keine feste Gruppe, einfach anmelden und vorbeikommen
- Kostenfrei

Mehr Inhalte zu den einzelnen Terminen auf dem Veranstaltungskalender der Stadt



TERMINE & Themen	
FEBRUAR 11	Frühintervention: Frühwarnzeichen erkennen, souverän reagieren
MÄRZ 04	Nikotin & Tabak: Dampfen, vaperen, rauchen - warum zieht das
APRIL 15	Cannabis, CBD, Edibles: Mythen, Wirkung, Risiken sicher einordnen
MAI 06	Alkohol: Wenn Party machen & Saufen zur Normalität wird
JUNI 03	Chemische Drogen: Nasenkaffee, Emma & Sportzigarette - wenn Konsum verharmlost & alltäglich wird

online

ein Projekt der





Einblick in die Inhalte:

11.02.2026

Frühintervention:
Frühwarnzeichen
erkennen, souverän
reagieren

An diesem Abend geht es darum, wie Sie Ihr Kind im Familienalltag so begleiten können, dass riskanter Konsum seltener entsteht und Sie bei ersten Anzeichen handlungsfähig bleiben.

Wir thematisieren:

- Eltern als Schutzfaktor: Wie Vorbildverhalten, Haltung und verlässliche Rahmenbedingungen präventiv wirken
- Entstehung von Abhängigkeit: verständlich erklärt, mit Beispielen zu Zucker, Tabak und Alkohol und typischen Entwicklungsverläufen
- Frühe Warnsignale: Wie Sie Veränderungen besser einordnen und Ihr Bauchgefühl als Hinweis nutzen können
- Gespräche, die unterstützen: Wie Sie mit Kindern und Jugendlichen über Konsum sprechen können, klar und zugewandt, ohne Druck oder Eskalation.

An diesem Abend schauen wir gemeinsam auf Vapes und Nikotin, was dahintersteckt, warum es für Jugendliche so attraktiv wirkt und wie Sie als Eltern klar bleiben können, ohne in Dauerkontrolle oder Panik zu rutschen. Sie bekommen Wissen, Orientierung und konkrete Formulierungen für Gespräche und Regeln im Alltag.

Wir thematisieren:

- Was ist was: Vape, E Zigarette, Liquid, Nikotin, Einweg, Pod System, kurz und verständlich erklärt
- Warum es so reizt: Geschmack, Design, Social Media, Gruppendruck, leichter Zugang
- Risiken und Mythen: wie Abhängigkeit entsteht, typische Nebenwirkungen, Leistungsabfall, was Jugendliche häufig sagen und wie Sie reagieren können

04.03.2026

Nikotin und Tabak:
Dampfen, rauchen, vapern
- warum zieht das

ein Projekt der



ParentCloud



Einblick in die Inhalte:

15.04.2026

Cannabis, CBD, Edibles:
Mythen, Wirkung, Risiken
sicher einordnen

An diesem Abend geht es darum, Cannabis, CBD und Edibles sicher einzuordnen, Begriffe zu klären und typische Elternfragen zu beantworten, ohne Dramatisierung, aber mit Klarheit. Sie nehmen Wissen mit, das Ihnen hilft, Haltung zu finden und gute Gespräche zu führen, auch wenn Sie als Eltern unterschiedlich denken.

Hier geht's zum
Themenabend



Wir thematisieren:

- Basiswissen: THC, CBD, Cannabinoide, Edibles, THC Vapes, Mischformen und was bei CBD Öl wichtig ist
- Rechtlicher Rahmen im Alltag: was sich verändert hat, was verboten bleibt, typische Situationen rund um Besitz, Konsum im Umfeld und Vorbildwirkung
- Risiken in der Jugendphase: warum Hirnentwicklung eine Rolle spielt, wann Probieren zum Risiko wird

An diesem Abend geht es um Alkohol im Jugendalter, typische Risikosituationen und darum, wie Sie Sicherheit geben können, ohne zu beschämen. Wir schauen auf Gruppendruck, Trinkspiele und Mischkonsum und entwickeln alltagstaugliche Absprachen, damit Sie im Ernstfall handlungsfähig bleiben.

Wir thematisieren:

- Feiern im Jugendalter: was ist normal, was ist riskant, Vortrinken, Trinkspiele, typische Risiko Orte und Situationen
- Mischkonsum: Alkohol plus Cannabis, Medikamente oder Energy Drinks, warum Kombinationen gefährlicher sind
- Eltern als Orientierung: eigene Feierkultur, Vorbildwirkung, klare Regeln zu Heimweg, Kontakt, Notfallplan

06.05.2026

Alkohol:
Wenn Party machen und
Saufen zur Normalität wird



Hier geht's zum
Themenabend



ein Projekt der



ParentCloud



Einblick in die Inhalte:

03.06.2026

Chemische Drogen: Nasenkaffee, Emma und Sportzigarette, wenn Konsum verharmlost und alltäglich wird

An diesem Abend geben wir einen verständlichen Überblick über chemische Drogen und aktuelle Trends und sprechen darüber, woran Eltern Veränderungen erkennen können. Sie bekommen Orientierung zu Risiken, Warnsignalen und klaren ersten Schritten, inklusive Hilfewegen, damit Sie nicht allein bleiben, wenn es ernst wird.

Wir thematisieren:

- Aktuelle Entwicklungen: Lachgas, synthetische Substanzen, Mischkonsum Risiken, warum Trends sich schnell verändern und woran Eltern das merken
- Substanzen greifbar machen: Konsumformen, typische Hinweise, Gefahren, optional mit Anschauungsmaterial und externer Unterstützung
- Warnsignale und Reaktionen: akute Gefahrensituationen erkennen, was Sie sofort tun können und was Sie besser lassen sollten
- Hilfewege: wann Beratung sinnvoll ist, Anlaufstellen wie Suchtberatung, Jugendhilfe, Schule, Ärztinnen und Ärzte

Hier geht's zum Themenabend



ein Projekt der



ParentCloud